

2024年5月 練習計画

日本空手協会 西宮支部

4月28日 日	4月29日 月	4月30日 火	5月1日 水	5月2日 木	5月3日 金	5月4日 土
【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室	【尚空会※2】 18:30~20:00 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【尼崎教室通常練習】 15:00~17:00 尼崎市立花体育館	通常練習(2回運営) ㊤17:00~18:30 ㊦18:45~20:30(組手) 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室
5月5日 日	5月6日 月	5月7日 火	5月8日 水	5月9日 木	5月10日 金	5月11日 土
【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室	【尚空会※2】 18:30~20:00 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【尼崎教室通常練習】 19:00~21:00 尼崎市小田体育館	通常練習(2回運営) ㊤18:00~19:15 ㊦19:30~21:00(形) 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室
5月12日 日	5月13日 月	5月14日 火	5月15日 水	5月16日 木	5月17日 金	5月18日 土
【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室	【尚空会※2】 18:30~20:00 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【尼崎教室通常練習】 19:00~21:00 尼崎市小田体育館	通常練習(2回運営) ㊤18:00~19:15 ㊦19:30~21:00(組手) 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室
5月19日 日	5月20日 月	5月21日 火	5月22日 水	5月23日 木	5月24日 金	5月25日 土
【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室	【尚空会※2】 18:30~20:00 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【尼崎教室通常練習】 19:00~21:00 尼崎市小田体育館	通常練習(2回運営) ㊤18:00~19:15 ㊦19:30~21:00(形) 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室
5月26日 日	5月27日 月	5月28日 火	5月29日 水	5月30日 木	5月31日 金	6月1日 土
【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【自主練習※1】 <茶帯以上の希望者> 19:00~20:30 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室	【尚空会※2】 18:30~20:00 西宮市民交流センター 2階ホール・1階体育室		【尼崎教室通常練習】 19:00~21:00 尼崎市小田体育館	

(※1)自主練習参加の際は必ず支部長までご連絡ください。自主練習の対象者は3級以上の成人会員、及びその同伴者です。

(※2)尚空会の稽古対象は原則、二段以上または50歳以上に限ります。